

TE284 : ทิวรอยทะเล บาหลี (Bali Yoga Retreat and Spa Therapy) 5 วัน 4 คืน (TG)



วันที่ 1

กรุงเทพฯ - บาหลี

- 07.00 น. สมาชิกทุกท่านพร้อมกัน ณ ท่าอากาศยานสุวรรณภูมิ ชั้น 4 เคาน์เตอร์ D ประตู 3 สายการบิน THAI AIRWAYS เจ้าหน้าที่ คอยจัดเตรียมเอกสารการเดินทางสำหรับทุกท่าน
- 09.35 น. ออกเดินทางสู่ เกาะบาหลี ประเทศอินโดนีเซีย โดย สายการบินไทย เที่ยวบินที่ TG431 บริการอาหารและเครื่องดื่มบนเครื่อง(ใช้ระยะเวลาบินโดยประมาณ 4.20 ชั่วโมง)
- 14.55 น. เดินทางถึง สนามบินบูราลัย เกาะบาหลี เมืองเดนพาซาร์ เมืองเอกของเกาะบาหลี (เวลาที่ประเทศอินโดนีเซียเร็วกว่าประเทศไทย 1 ชั่วโมง) หลังผ่านการตรวจคนเข้าเมือง นำท่านเดินทางเข้าสู่ที่พัก
- เย็น รับประทานอาหารเย็น ณ ภัตตาคาร(มือที่1)
- ที่พัก Om Ham Retreat &Resort Ubud ระดับ 4 ดาวหรือเทียบเท่า

วันที่ 2

Tegenungan Waterfall- บาหลี (Bodyworks sprit day and spa)

- 07.00 น. รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารที่พัก (มือที่2)
- จากนั้นนำท่านสู่ น้ำตก Tegenungan Waterfall เป็นน้ำตกที่อยู่ไม่ไกลจากเมืองอูบุดเป็นน้ำตกที่อยู่กลางป่าไม้ผลมาจากเขาด้านบนซึ่งไม่สูงมากนัก ให้ท่านได้เดินชม และเก็บความประทับใจได้ตามอัธยาศัย
- เที่ยง รับประทานอาหารเที่ยง ณ ภัตตาคาร(มือที่3)
- หมายเหตุ: Pre-treatmentสามารถทำได้หลังมืออาหารอย่างน้อย 2 ชั่วโมง งดอาหารและเครื่องดื่มในระหว่างการเข้าคอร์ส ปิดเครื่องมือสื่อสารและลดเสียงการสนทนาในการบำบัด**
- ให้ท่านได้ เพลิดเพลินกับการฝึกโยคะกับอาจารย์ผู้เชี่ยวชาญ และต่อด้วยการทำสปาบำบัดจะมีการบำบัดด้วยการแช่เท้า, การบำบัดด้วยการผ่อนคลาย,สครับผิวกายแบบญี่ปุ่น, พอกตัวด้วยน้ำมัน, แช่น้ำมันดอกไม้มะลิ, ทรายเม้นต์ชาสมุนไพร, ฟันฟู่ผิวหน้า (ใช้เวลาทั้งคอร์สประมาณ 4 ชั่วโมง)
- เย็น รับประทานอาหารเย็น ณ ห้องอาหารโรงแรม(มือที่4)
- ที่พัก Om Ham Retreat &Resort Ubud ระดับ 4 ดาวหรือเทียบเท่า

วันที่ 3

บาหลี - วัดอูลันตานุบราตัน - วัดทานาค์ลอต

| | |
|--------|---|
| เช้า | ฝึกโยคะยามเช้ากับอาจารย์ผู้เชี่ยวชาญ |
| | รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารที่พัก (มือที่5) |
| | จากนั้นนำท่านสู่ วัดอุลันดาบรูราตัน (Pura Ulun Danu Bratan) ตัด 1 ใน 5 ของเกาะบาหลี ถูกสร้างตั้งแต่เพื่อใช้ทำพิธีทางศาสนาพุทธและฮินดู รวมถึงอุทิศแด่เทวี ดาบุ เทพแห่งสายน้ำและไม่สามารถเดินข้ามไปยังวัดได้ เพราะวัดปุราอุลันดาบรูราตัน สร้างอยู่บนเกาะกลางทะเลสาบ และเป็นวัดที่สวยงามมากที่สุดแห่งหนึ่งของบาหลี วัดอุลันดาบรูราตันอยู่บริเวณริมทะเลสาบบราตัน ด้วยความที่เป็นเอกลักษณ์ความสวยงามของวัดปุราอุลันดาบรูราตันนั้นไม่มีที่ใดเหมือน ภูเขาไฟสูงที่เป็นฉากหลัง โดดเด่นตรงศาลาหลังคาทรงสูง มุงด้วยฟางซ้อนกัน 11 ชั้น เป็นสถานที่ท่องเที่ยวที่สวยงามมากอีกสถานที่หนึ่งเลยทีเดียว |
| เที่ยง | รับประทานอาหารเที่ยง ณ ภัตตาคาร(มือที่6) |
| บ่าย | จากนั้นนำท่านเดินทางสู่ วัดทานาห์ลอต (Pura Tanah Lot) ใต้รับฉายาว่า"วัดที่มีทิวทัศน์สวยงามที่สุดของบาหลี" คำว่า ทานา แปลว่าโลก คำว่า ลอต แปลว่าทะเลเชื่อว่าวัดแห่งนี้เป็นสัญลักษณ์ของการบรรจบกันของธรรมชาติและจักรวาล เป็นวัดที่ตั้งอยู่บนชายหาดริมทะเล มีลักษณะเป็นแหลมยื่นออกไปในทะเล สร้างอยู่บนโขดหินลักษณะคล้ายเกาะ เวลาขึ้นขึ้นจะดูเหมือนวัดอยู่กลางทะเล เวลาน้ำลดสามารถเดินข้ามไปยังวัดได้ วัดนี้สร้างขึ้นโดยนักบวชฮินดูชื่อ ดั่ง ฮยัง นิรัลธา ในสมัยศตวรรษที่ 11 เพื่ออุทิศให้แก่เทพเจ้าและปีศาจแห่งท้องทะเล |
| | ให้ท่านเก็บภาพสวยของบรรยากาศริมฝั่งทะเลยามอาทิตย์ใกล้ลับขอบฟ้าที่แสงงดงาม |
| เย็น | รับประทานอาหารเย็น ณ ภัตตาคาร (มือที่7) |
| ที่พัก | Om Ham Retreat &Resort Ubud ระดับ 4 ดาวหรือเทียบเท่า |

วันที่ 4

บาหลี - นาซันบันได - หมู่บ้านคินตามณี - บ่อน้ำพุศักดิ์สิทธิ์

| | |
|------|---|
| เช้า | ฝึกโยคะยามเช้ากับอาจารย์ผู้เชี่ยวชาญ |
| | รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารที่พัก (มือที่8) |
| | จากนั้นชม Tegallalang Rice Terrace ท่านจะได้สัมผัสกับนาซันบันได ท่ามกลางภูมิประเทศและวิถีชีวิตความเป็นอยู่ของคนพื้นเมือง ที่ยังคงอยู่กับธรรมชาติอย่างพึ่งพา ชมและสัมผัสความยิ่งใหญ่และงดงามของ |
| | นำท่านชม หมู่บ้านคินตามณี หมู่บ้านแห่งนี้เป็นจุดชมวิว ภูเขาไฟบาร์ดูร์ และทะเลสาบบาร์ดูร์ ที่สวยงามที่สุด ชมวิวทิวทัศน์ของภูเขาไฟ และทะเลสาบบาร์ดูร์ที่ถูกปกคลุมไปด้วยหมอกและมีอากาศเย็นสบายตลอดทั้งปี |

| | |
|--------|--|
| เที่ยง | รับประทานอาหารเที่ยง ณ ภัตตาคาร (มือที่9) |
| บ่าย | ชม บ่อน้ำพุศักดิ์สิทธิ์ TirtaEmpulthe holy springที่พุ่งขึ้นจากใต้ดินเป็นพันปี โดยไม่มีวันหมด ชม ศิวลึงค์ศักดิ์สิทธิ์ และแก่นบุชาเทพที่ศักดิ์สิทธิ์และมหัศจรรย์ ทำเนียบประธานาธิบดีบนเนินเขา ชาวบาหลีเชื่อว่า ถ้าใครอยากมีลูก ลองมาดื่มหรืออาบน้ำที่นี่ จะมีลูกเต็มบ้านหลานเต็มเมือง |
| เย็น | รับประทานอาหารเย็น ณ ภัตตาคาร (มือที่10) |
| ที่พัก | Om Ham Retreat &Resort Ubud ระดับ 4 ดาวหรือเทียบเท่า |

วันที่ 5

บาหลี - อัสระฮ์อ์บิง - กรุงเทพฯ

| | |
|----------|---|
| เช้า | ฝึกโยคะยามเช้ากับอาจารย์ผู้เชี่ยวชาญ |
| | รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารที่พัก (มือที่11) |
| | จากนั้น นำท่านแวะซื้อของฝากที่ระลึกราคาถูกที่บริเวณโกดังขายของที่ระลึกแทนทุกอย่างมารวมไว้ที่ร้าน Krisna ที่มีชื่อเสียงของบาหลี |
| เที่ยง | รับประทานอาหารเที่ยง ณ ภัตตาคาร (มือที่12) |
| 14.00 น. | ไต่เวลาอันสมควรนำท่านเดินทางสู่ สนามบินจุงระห์รีย |
| 16.55 น. | ออกเดินทางสู่ กรุงเทพฯ โดย สายการบินไทย เที่ยวบินที่ TG432 บริการอาหารและเครื่องดื่มบนเครื่อง(ใช้ระยะเวลาบินโดยประมาณ 4.10 ชั่วโมง) |
| 20.05 น. | เดินทางกลับถึง สนามบินสุวรรณภูมิฯ โดยสวัสดิภาพพร้อมความประทับใจ |

อัตราโดยรวม

- ค่าตัวโดยสารเครื่องบินไป-กลับ ชั้นประหยัดพร้อมค่าภาษีสนามบินทุกแห่งตามรายการทัวร์ข้างต้น
- ค่าน้ำหนักสัมภาระรวมในตัวเครื่องบิน การบินไทย 30 กิโล/ท่าน
- นี้อาหารกลางวันละ 2 ขวด
- โยคะ 4 คลาส
- สปาและทรีทเมนท์ 1 ครอส
- นี้อาหารไม่คั่นสวดหลังคลาสโยคะ
- กรณีท่านมีความประสงค์จะต้องการปรับเปลี่ยนระดับที่นั่งจากชั้นประหยัดเป็นชั้นธุรกิจ โดยใช้คะแนนจากบัตรสะสมไมล์ จะต้องดำเนินการก่อนเดินทาง 7 วันล่วงหน้า และถ้าโดยการชำระเงินเพื่ออัพเกรดต้องกระทำที่เคาน์เตอร์สนามบิน ณ วันเดินทาง เท่านั้น
- ค่าที่พักห้องละ 2 ท่าน ตามโรงแรมที่ระบุไว้ในรายการ หรือ ระดับเทียบเท่า
** ในกรณีที่ท่านจองห้องพักแบบ TRIPLE [2 เตียง+1 ที่นอนเสริม] แล้วทางโรงแรมไม่สามารถจัดหาห้องพักแบบ TRIPLE ได้ ทางบริษัทอาจมีการจัดห้องพักให้ตามความเหมาะสมต่อไป **
- ค่าอาหาร ค่าเข้าชม และ ค่ายานพาหนะทุกชนิด ตามที่ระบุไว้ในรายการทัวร์ข้างต้น
- เจ้าหน้าที่บริษัท ๗ คอยอำนวยความสะดวกทุกท่านตลอดการเดินทาง
- ค่าประกันอุบัติเหตุคุ้มครองในระหว่างการเดินทาง คุ้มครองในวงเงินท่านละ 1,000,000 บาท
- ค่ารักษาพยาบาลกรณีเกิดอุบัติเหตุวงเงินท่านละ 200,000 บาท ตามเงื่อนไขของกรมธรรม์
- ค่าทิปคนขับรถ และไกด์ท้องถิ่นตลอดการเดินทาง

อัตราไม่รวม

- ค่าทำหนังสือเดินทางไทย และเอกสารต่างดาวต่าง ๆ
- ค่าใช้จ่ายอื่น ๆ ที่นอกเหนือที่ระบุ อาทิเช่น ค่าอาหาร - เครื่องดื่ม นอกเหนือจากรายการ ค่าชักรีด ค่าโทรศัพท์
- ค่าภาษีทุกรายการคิดจากยอดบริการ, ค่าภาษีเดินทาง (ถ้ามีการเรียกเก็บ)
- ค่าภาษีน้ำมัน ที่สายการบินเรียกเก็บเพิ่มภายหลังจากทางบริษัทฯ ได้ออกตั๋วเครื่องบิน
- ทิปหัวหน้าทัวร์ขึ้นอยู่กับความประทับใจการให้บริการของท่าน
- ภาษีมูลค่าเพิ่ม 7%

เงื่อนไขการจองและสำรองที่นั่ง

- กรุณาสำรองที่นั่ง+ชำระเงินมัดจำท่านละ 50% ของค่าทัวร์ทั้งหมด พร้อมแจ้งชื่อ+สกุล เป็นภาษาอังกฤษตามหนังสือเดินทาง
- ค่าทัวร์ส่วนที่เหลือ ชำระทั้งหมดก่อนการเดินทาง 30 วัน
- เมื่อท่านตกลงชำระเงินค่าบริการไม่ว่าทั้งหมดหรือบางส่วนกับทางบริษัทฯ ทางบริษัทฯ จะถือว่าท่านได้ยอมรับในเงื่อนไขและข้อตกลงต่าง ๆ ที่ได้ระบุไว้ทั้งหมดนี้แล้ว

เงื่อนไขการเดินทาง

- บริษัทฯ มีสิทธิ์ที่จะเปลี่ยนแปลงรายละเอียดบางประการในทัวร์นี้ เมื่อเกิดเหตุสุดวิสัยจนไม่อาจแก้ไขได้
- บริษัทฯ ไม่รับผิดชอบค่าเสียหายในเหตุการณ์ที่เกิดจากสายการบิน ภัยธรรมชาติ ปฏิวัติและอื่น ๆ ที่อยู่นอกเหนือการควบคุมของทางบริษัทฯ หรือค่าใช้จ่ายเพิ่มเติมที่เกิดขึ้นทางตรงหรือทางอ้อม เช่น การเจ็บป่วย, การถูกทำร้าย, การสูญหาย, ความล่าช้า หรือจากอุบัติเหตุต่าง ๆ
- หากท่านก่อนตัวก่อนรายการท่องเที่ยวจะสิ้นสุดลง ทางบริษัทฯ จะถือว่าท่านสละสิทธิ์และจะไม่รับผิดชอบคืนค่าบริการที่ท่านได้ชำระไว้แล้วไม่ว่ากรณีใด ๆ ทั้งสิ้น
- บริษัทฯ จะไม่รับผิดชอบต่อการห้ามออกนอกประเทศ หรือ ห้ามเข้าประเทศ อันเนื่องมาจากมีสิ่งผิดกฎหมาย หรือเอกสารเดินทางไม่ถูกต้อง หรือ การถูกปฏิเสธในกรณีอื่น ๆ
- รายการนี้เป็นเพียงข้อเสนอที่ต้องได้รับการยืนยันจากบริษัทฯ อีกครั้งหนึ่ง หลังจากได้สำรองที่นั่งบนเครื่องบิน และโรงแรมที่พักในต่างประเทศเป็นที่เรียบร้อยแล้ว แต่อย่างไรก็ตามรายการนี้อาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
- ราคาขึ้นตามราคาตัวเครื่องบินในปัจจุบัน หากราคาตัวเครื่องบินปรับสูงขึ้น บริษัทฯ สงวนสิทธิ์ที่จะปรับราคาตัวเครื่องบินตามสถานการณ์ดังกล่าว
- กรณีเกิดความผิดพลาดจากตัวแทน หรือ หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง จนมีการยกเลิก ล่าช้า เปลี่ยนแปลง การบริการจากสายการบินบริษัทฯขนส่ง หรือ หน่วยงานที่ให้บริการ บริษัทฯ จะดำเนินการโดยสุดความสามารถที่จะจัดบริการทัวร์อื่นทดแทนให้ แต่จะไม่คืนเงินให้สำหรับค่าบริการนั้น ๆ
- มีบุคคล พนักงาน และตัวแทนของบริษัทฯ ไม่มีสิทธิ์ในการให้คำสัญญาใด ๆ ทั้งสิ้นแทนบริษัทฯ นอกจากนี้เอกสารลงนามโดยผู้มีอำนาจของบริษัทฯ กำกับเท่านั้น
- หากไม่สามารถไปเที่ยวในสถานที่ที่ระบุในโปรแกรมได้ อันเนื่องมาจากธรรมชาติ ความล่าช้า และความผิดพลาดจากทางสายการบิน จะไม่มีการคืนเงินใด ๆ ทั้งสิ้น แต่ทั้งนี้ทางบริษัทฯ จะจัดหารายการเที่ยวสถานที่อื่น ๆ มาให้ โดยขอสงวนสิทธิ์การจัดหาโดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า
- กรณีที่กองตรวจคนเข้าเมืองทั้งที่ประเทศไทย และในต่างประเทศปฏิเสธมิให้เดินทางออกหรือเข้าประเทศที่บริษัทฯ ระบุในรายการเดินทาง
- บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ไม่คืนค่าบริการไม่ว่ากรณีใด ๆ ทั้งสิ้นบริษัทฯ รับผิดชอบผู้จุดประสงค์การเดินทางเพื่อท่องเที่ยวประเทศเวียดนามเท่านั้น
- เกี่ยวกับ และรายการท่องเที่ยวอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม โดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า
- เมื่อท่านตกลงชำระค่าบริการไม่ว่าทั้งหมดหรือบางส่วนกับทางบริษัทฯ ทางบริษัทฯ จะถือว่าท่านได้ยอมรับในเงื่อนไขและข้อตกลงต่าง ๆ ที่ได้รับไว้ทั้งหมดนี้แล้ว
- โรงแรมที่พักในประเทศเวียดนามมีมาตรฐานการกำหนดดาวและประเภทของที่พักแตกต่างกับประเทศไทย โดยโรงแรมที่พักทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการจัดหาโรงแรมโดยอ้างอิงตามการจัดระดับดาวของประเทศเวียดนามตามที่ระบุในรายการท่องเที่ยวเท่านั้น โรงแรมที่ประเทศเวียดนามโดยส่วนใหญ่จะเป็นแบบห้องพักรู้นอน (Twin หรือ Double) ในกรณีที่ท่านมีความประสงค์จะพักแบบ 3 ท่านขึ้นไปขึ้นอยู่กับข้อกำหนดของห้องพักและการวางรูปแบบของห้องพักของแต่ละโรงแรม ซึ่งมีความแตกต่างกันอาจจะทำให้ท่านไม่ได้ห้องพักติดกัน
- กระเป๋าสัมภาระต่าง ๆ ถือเป็นทรัพย์สินส่วนตัวของท่าน ทางบริษัทฯ จะไม่รับผิดชอบต่อความเสียหายสูญหายล่าช้า หรืออุบัติเหตุต่าง ๆ ใด ๆ ทั้งสิ้น
- เมื่อท่านออกเดินทางไปกับคณะแล้ว หากท่านงดการใช้บริการรายการใดรายการหนึ่ง หรือไม่ได้เดินทางพร้อมคณะถือว่าท่านสละสิทธิ์ ไม่อาจเรียกร้องค่าบริการ และเงินมัดจำคืน ไม่ว่ากรณีใด ๆ ทั้งสิ้น ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ราคาเงินเฉพาะนักท่องเที่ยวชาวไทยและท่องเที่ยวเป็นหมู่คณะส่วนตัว
- ในกรณีที่ลูกค้าต้องออกตัวโดยสารภายในประเทศกรุณาติดต่อเจ้าหน้าที่ของบริษัทฯ ก่อนทุกครั้งมีเช่นนั้นทางบริษัทฯ จะ ไม่รับผิดชอบค่าใช้จ่ายใด ๆ ทั้งสิ้น

- สำหรับผู้โดยสารที่ไม่ได้ถือหนังสือเดินทางไทย และทางบริษัทฯ เป็นผู้ยื่นวีซ่าให้ เมื่อพลวีซ่าผ่านแล้วมีการยกเลิกการเดินทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการคืนค่ามัดจำทั้งหมด
 - สำหรับผู้โดยสารที่ไม่ได้ถือหนังสือเดินทางไทย และทางบริษัทฯ เป็นผู้ยื่นวีซ่าให้ เมื่อพลวีซ่าผ่านแล้วมีการยกเลิกการเดินทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการคืนค่ามัดจำทั้งหมด
 - บริษัทขอสงวนสิทธิ์ในการเก็บค่าใช้จ่ายทั้งหมดกรณีท่านยกเลิกการเดินทางและมีผลทำให้คนเดินทางไม่ครบตามจำนวนที่บริษัทฯ กำหนดไว้ (10 ท่านขึ้นไป) เนื่องจากเกิดความเสียหายต่อทางบริษัทและผู้เดินทางอื่นที่เดินทางในขณะเดียวกัน บริษัทต้องนำไปชำระค่าเสียหายต่างๆ ที่เกิดจากการยกเลิกของท่าน
 - กรณีเจ็บป่วย จนไม่สามารถเดินทางได้ ซึ่งจะต้องมีใบรับรองแพทย์จากโรงพยาบาลรับรอง บริษัทฯ จะพิจารณาเลื่อนการเดินทางของท่านไปยังคณะต่อไป แต่ทั้งนี้ท่านจะต้องเสียค่าใช้จ่ายที่ไม่สามารถเรียกคืนได้ เช่น ค่าตั๋วเครื่องบิน ค่าห้อง ค่าธรรมเนียมวีซ่าตามที่สถานทูตฯ เรียกเก็บและค่าใช้จ่ายอื่น ๆ ที่เกิดขึ้นตามจริง ในกรณีที่ท่านไม่สามารถเดินทางได้
 - ยกเว้นกรณีที่ต้องออกเดินทางช่วงเทศกาลวันหยุด เช่น ปีใหม่, สงกรานต์ เป็นต้น บางสายการบินมีการกักันตีมัดจำที่นิ่งกับสายการบินและค่ามัดจำที่พัก รวมถึงเที่ยวบินพิเศษ เช่น CHARTER FLIGHT จะไม่มีการคืนเงินมัดจำ หรือ ค่าทัวร์ทั้งหมด ไม่ว่าจะยกเลิกด้วยกรณีใด ๆ
 - กรณีที่กองตรวจคนเข้าเมืองกรุงเทพฯ และในต่างประเทศ ปฏิเสธมิให้เดินทางออก หรือ เข้าประเทศที่ระบุไว้ในรายการเดินทาง บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ที่จะไม่คืนค่าทัวร์ไม่ว่ากรณีใด ๆ ทั้งสิ้น
- **สำคัญ!! บริษัทฯ ทำธุรกิจเพื่อการท่องเที่ยวเท่านั้น**
- ไม่สนับสนุนให้ลูกค้าเดินทางเข้าประเทศเวียดนามโดยผิดกฎหมายและในขั้นตอนการผ่านการตรวจคนเข้าเมือง**
- ทั้งไทยและเวียดนามขึ้นอยู่กับพิจารณาของเจ้าหน้าที่เท่านั้น ลูกค้าทุกท่านต้องผ่านการตรวจคนเข้าเมืองด้วยตัวของตนเอง**
- ทางหัวหน้าทัวร์และมัคคุเทศก์ไม่สามารถให้ความช่วยเหลือใด ๆ ได้ทั้งสิ้น****
- เมื่อท่านออกเดินทางไปกับคณะแล้ว ถ้าท่านงดการใช้บริการรายการใดรายการหนึ่ง หรือไม่เดินทาง พร้อมคณะถือว่าท่านสละสิทธิ์ ไม่อาจเรียกร้องค่าบริการและเงินมัดจำคืน ไม่ว่ากรณีใด ๆ ทั้งสิ้น